



Patrocinato da:  
Città di Valdagno



Consultorio  
La Famiglia



Pastorale del  
Matrimonio  
e della Famiglia  
Diocesi di Vicenza

Il Consultorio **LA FAMIGLIA**  
organizza

**AFFETTI SPECIALI**

**9<sup>a</sup>**  
Edizione

# SERENA mente

**STARE BENE CON SE STESSI  
PER STARE BENE CON GLI ALTRI**

Ciclo di quattro incontri  
**TUTTI I VENERDÌ DI OTTOBRE 2019**  
**Salone del Patronato S. Cuore**  
Via Galliano, 25 - Valdagno (VI)

**VENERDÌ 4 OTTOBRE 2019**  
dalle 20.30 alle 22.30

**FINE DELLA CORSA. IMPARARE  
A GESTIRE IN MODO DIVERSO  
LO STRESS E RITROVARE LA SERENITÀ**  
dr. Oreste Benella - psicoterapeuta

**VENERDÌ 11 OTTOBRE 2019**  
dalle 20.30 alle 22.30

**A COSA SERVONO I TALENTI?  
COME TROVARE E REALIZZARE  
IL SENSO DELLA NOSTRA DIVERSITÀ**  
dr.ssa Silvia Bellini - psicoterapeuta

**VENERDÌ 18 OTTOBRE 2019**  
dalle 20.30 alle 22.30

**INCONTRARE IL SILENZIO:  
LA MEDITAZIONE COME VIA  
PER RITROVARE SE STESSI**  
dr.ssa Olimpia Degni - psicoterapeuta

**VENERDÌ 25 OTTOBRE 2019**  
dalle 20.30 alle 22.30

**RELAZIONI SALUTARI: LE CAPACITÀ  
CURATIVE DELL'AMICIZIA  
E DELLA SOLIDARIETÀ**  
dr. Andrea Spolaor - psicoterapeuta

## DESTINATARI

Gli incontri sono rivolti  
a persone di ogni età

## PARTECIPAZIONE LIBERA

È gradita la prenotazione  
Consultorio La Famiglia

tel. 0445 402540

cell 348 0900751

consultoriolafamiglia85@gmail.com